

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

AUBENAS

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

AUBENAS

Nous vous donnons rendez-vous
un jeudi après-midi par mois
de 14h30 à 16h00,
autour d'un thème

PROGRAMME 2024

Jeudi 11 janvier

Les relations familiales, la maladie et ses répercussions

Jeudi 8 février

Comment parler de la maladie à son proche ?

Jeudi 7 mars

Le sentiment de culpabilité

Jeudi 11 avril

Être aidant : il y a aussi du positif

Jeudi 16 mai

Décider avec son proche, en respectant sa liberté ?

Jeudi 13 juin

La fin de vie, point sur la nouvelle loi

Jeudi 12 septembre

Solutions de répit et aides sociales

Jeudi 10 octobre

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

Jeudi 7 novembre

Moi aidant, j'ai aussi droit à l'erreur

Jeudi 5 décembre

Thème libre

Les thèmes peuvent changer en fonction des demandes et besoins des participants



À cette adresse :

LA FERME

3B, avenue de Bellande - 07200 AUBENAS



Contact :

ADMR Ardèche

**04 75 35 10 50 ou
07 84 20 04 25**

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

Ardèche
LE DÉPARTEMENT

